



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

A

Friday  
Viernes



\*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 20,6 g  
AGS: 7,7 g  
Sal\* (g): 1,7 g

FELIZ AÑO 2021

**LUNES 11**

Crema de verduras  
Albondigas con verduritas  
Fruta

Hid. 86 Prot. 46 Lip. 23 Kcal. 717

**MARTES 12**

Macarrones con tomate  
Tortilla con ensalada  
Lacteo

Hid. 82 Prot. 33 Lip. 38 Kcal. 819

**MIERCOLES 13**

Lentejas estofadas  
Merluza con ensalada  
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

**JUEVES 14**

Sopa de cocido  
Filete de pollo con patatas  
Fruta

Hid. 67 Prot. 43 Lip. 30 Kcal. 724

**VIERNES 15**

Patatas con carne  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 94 Prot. 22 Lip. 23 Kcal. 696

**LUNES 18**

Espaguetis con tomate  
Carne guisada con verduras  
Lacteo

Hid. 87 Prot. 47 Lip. 26 Kcal. 777

**MARTES 19**

Garbanzos guisados  
Pollo asado con ensalada  
Fruta

Hid. 60 Prot. 34 Lip. 22 Kcal. 605

**MIERCOLES 20**

Patatas a la marinera  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 88 Prot. 33 Lip. 22 Kcal. 700

**JUEVES 21**

Paella mixta  
Nugges de pollo  
Lacteo

Hid. 94 Prot. 31 Lip. 31 Kcal. 792

**VIERNES 22**

Menestra de verduras  
Filetes rusos con patatas  
Fruta

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 717

**LUNES 25**

Sopa de fideos  
Filete de lomo con patatas  
Fruta

Hid. 82 Prot. 33 Lip. 38 Kcal. 819

**MARTES 26**

Pure de verduras  
Pechuga con patatas  
Fruta

Hid. 86 Prot. 46 Lip. 22 Kcal. 727

**MIERCOLES 27**

Lentejas estofadas  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

**JUEVES 28**

Macarrones con tomate  
Salchichas en salsa  
Fruta

Hid. 59 Prot. 31 Lip. 40 Kcal. 728

**VIERNES 29**

Crema de calabaza  
Librillo de jamon y queso  
Fruta

Hid. 59 Prot. 31 Lip. 40 Kcal. 728